



**Bouger  
ensemble...  
pour entretenir  
la flamme !**





# PROGRAMME

Du 30 septembre au 4 octobre 2024

Lundi  
30/09

- Atelier équilibre au Centre Social la Passerelle de 9h à 10h. **(Inscription au 04 90 04 51 60)**
- \*Atelier Sophrologie à Domitys de 10h à 12h  
**(Inscription au 04 90 04 21 00)**
- \*Jeux anciens à Domitys de 14h à 17h (Entrée libre)

Mardi  
1er /10

- Marche Bleue Intergénérationnelle - RDV à 9h30 au Parcours de santé du Grenouillet
- Thé Dansant à la salle du Moulin Saint Julien à 14h  
**(Réservation au CCAS au 04 90 78 03 45)**

Mercredi  
2/10

- \* Conférence à Domitys sur les oiseaux de la région, animé par Mr OLIOSO Georges à 14h30  
**(Information au 04 90 04 21 00)**

Jeudi  
3/10

- Conférence à la Salle du Moulin Saint Julien à 10h30  
**« Rester en forme et en bonne santé au fil du temps »**  
**(Inscription au CCAS au 04 90 78 03 45)**
- Loto Intergénérationnel à l'OCRA à 14h30

Vendredi  
4/10

- \*Atelier **“Appartement des erreurs”** animé par Soliha Vaucluse de 9h à 12h à Domitys  
**(Inscription au 04 90 04 21 00)**
- Jeux de société au Centre Social la Passerelle de 10h30 à 11h30
- \*Atelier mobilité animé par un kiné de 13h30 à 16h à Domitys

**\*Possibilité de bénéficier de la navette de Domitys**